

Schwerpunkt:

aktiv – gesund - sozial

- erhöhte Wochenstundenanzahl Bewegung und Sport in der 5. u. 6. Klasse
- schülerautonomes Wahlpflichtfach „Sporttheorie – Bewegung- Gesundheit (inkl. Praktikum)“
- schulautonomes Pflichtfach „Gesundheitsmanagement/ Gesundheitscoaching“
- gezielte Vorbereitung auf weitere Gesundheits-, Sport- und Wellnessausbildungen (mit entsprechenden Kooperationen)
- Erste-Hilfe-Kurs
- Helfer- und Retterschein

Voraussetzungen:

- sportmotorischer Eignungstest
- sportmedizinische Eignung

Wir bieten als einzige Kremser Schule unseren Sportunterricht in der Oberstufe als **Modulsystem** (innovativ – attraktiv – schülerorientiert) an. Dabei gestalten wir außer den klassischen Sportarten folgende Module, wie zum Beispiel:

- Akrobatik
- Massage- und Entspannungstechniken
- Aquafitness
- Mountainbiken
- Pilates
- Shaolin-QiGong
- Eishockey

Angebotsübersicht:

| | 5. Kl. | 6. Kl. | 7. Kl. | 8. Kl. |
|-----------------------------------------------|--------|--------|--------|--------|
| Bewegung und Sport | 4 | 4 | 2 | 2 |
| Gesundheitsmanagement/Gesundheitscoaching | | | 2 | |
| Wahlpflichtfach-Sport (bei Interesse wählbar) | | 2 | 2 | 2 |

Unverbindliche Übungen (je zwei Stunden) als Zusatzangebot:

Jazztanz, Schwimmen, Tennis, Volleyball